



Barañain, 24 Noviembre de 2016

Queridas familias de Educación Infantil:

Este curso, como en años anteriores, queremos apostar fuerte por la salud y los buenos hábitos alimenticios de nuestro alumnado.

Para reforzar nuestro trabajo en el aula participaremos este trimestre en la campaña de **“Consumo de frutas y verduras en la escuela”** cuyo objetivo primordial, es el de combatir la obesidad infantil creando hábitos de consumo sanos. Esta iniciativa pertenece al Gobierno del Navarra y está financiada por la Union Europea.

La campaña tendrá una duración de **3 SEMANAS**, comenzando la semana del 28 de Noviembre y terminando la del 19 de diciembre.

El calendario de almuerzos va a ser el siguiente:

2016	Semanas	Martes	Jueves	Viernes
NOVIEMBRE-DI CIEMBRE	Del 28 al 2	Tomate Cherry ECO	Pera Blanquilla	Manzana Fuji
DICIEMBRE	Del 12 al 16	Mini Pepino Bio	Pera conferencia	Naranja
	Del 19 al 23	Manzana Golden	Mandarina	-----

Comentamos también que las raciones serán suficientes para sustituir el almuerzo de esos días. **Por ello los martes, jueves y viernes de este periodo no deberán traer almuerzo al centro.**

La empresa **AN. S. Coop.** será nuevamente la encargada de la distribución. La propuesta tiene en cuenta que los productos sean de **origen navarro y de temporada** así como la introducción de una entrega con **verdura**. Al menos dos de las raciones semanales se presentarán en piezas enteras y con piel, para que los niños se acostumbren a comer las frutas con todos sus nutrientes y vitaminas. Y como novedad este trimestre se introducen **dos productos ecológicos**.

La anterior experiencia fue muy buena en todos los cursos así que os agradecemos de antemano vuestro apoyo. Nuestra experiencia hasta hora es que todos los niños y niñas almuerzan bien al ver que todos lo hacemos de igual manera. Así que no os preocupéis si no suelen comerla habitualmente y os dicen que no le gusta... **¡Entre todos/as debemos animarlos por su bienestar personal!**

Terminar recordandoos los beneficios que supone para vuestros hijos acostumbrarse a consumir frutas y hortalizas durante su vida diaria.

Un saludo
 Equipo Educación Infantil